

Brawo Monika!

15 sierpnia 2018 r. ekipa biegaczy reprezentująca Solidarność Wielkopolską stanęła na starcie XXIV Orlen Maratonu Solidarności rozgrywanego na trasie Gdynia-Gdańska.

Bieg ten od lat stanowi ważny punkt w kalendarzu startowym biegaczy z NSZZ Solidarność Wielkopolska. Wydarzenie to ze względu na swój unikatowy charakter upamiętniający wydarzenia grudnia 1970 r. ma swoją niepowtarzalną oprawę, począwszy startu w Gdyni poprzedzonego uroczystą ceremonią, aż do ostatnich metrów w Gdańsku, gdzie przed metą przebiega się obok legendarnej Sali BHP, aby finiszować na mecie w centrum starego miasta.

Tegoroczny bieg okazał się wielkim sukcesem naszej koleżanki Moniki Brzozowskiej, która z czasem 2:57:29 była najszybsza w klasyfikacji generalnej kobiet. Wynik poniżej trzech godzin dał Monice trzecie miejsce w kategorii członków NZSS Solidarność oraz siódmą pozycję w klasyfikacji generalnej biegu.

Maraton sierpniowy rozgrywany w Trójmieście wymaga wielomiesięcznych przygotowań, a osiągnięcie wyniku poniżej

trzech godzin, to nie jest przypadek. Warto przypomnieć, że to nie pierwszy sukces Moniki. Już w poprzednich sezonach należała ona do ścisłej czołówki kobiet, a wynik osiągnięty w tym roku i wygranie klasyfikacji generalnej kobiet pozwala na zaliczenie jej do ścisłej elity Maratonu Solidarność.

Na liście startowej maratonu znalazło się 874 biegaczy. Bieg ukończyło 610 osób. Daniel Utrajczak

Biegiem do „Solidarności”

Z **Moniką Brzozowską** rozmawia Anna Dolska

Pierwsza lokata w klasyfikacji generalnej kobiet XXIV Orlen Maratonu Solidarności to pani „życiówka”?

- Ogromnie się cieszę, bo to faktycznie mój najlepszy wynik z dotychczasowych. W gdańskim maratonie „Solidarności” wzięłam udział po raz trzeci, w dorobku biegowym mam na koncie start w sześciu maratonach. W Maratonie Solidarności w tamtym roku byłam trzecia, dwa lata temu czwarta.

Długo już trwa ta miłość do biegania?

- Od zawsze lubiłam sport i bieganie. Uprawiał sport w szkole i na studiach, potem była przerwa, po której postanowiłam wrócić do aktywności. Odważyłam się wystartować w półmaratonie w Kościanie i od razu stanęłam na podium. Od 6 lat biorę udział w organizowanych biegach.

Jak wygląda przygotowanie do maratonu?

- Mam ułożony dokładny plan treningów rozłożony na 8 tygodni. Średnio, podczas przygotowań powinno się pokonywać 120 km tygodniowo. Ja robię zwykle 100 km. Raz w tygodniu pokonuję dystans 30 km. Ma bardzo dobre warunki do biegania,

nie muszę nigdzie jeździć żeby trenować, bo mieszkam nieopodal Puszczy Zielonki.

Ktoś pani towarzyszy w treningach?

- Nie, biegam sama. Bieg to dla mnie odprężenie po pracy. Mam wtedy czas na przemyślenia i wyciszenie. Skupiam się też na tym, co mnie otacza.

Niektórzy biegają ze słuchawkami w uszach. Czy muzyka pomaga w bieganiu?

- Na początku też słuchałam muzyki, ale teraz mi przeszkadza. Zauważyłam pewną prawidłowość: doświadczeni biegacze skupiają się na rytmie biegu. Widać to zwłaszcza na maratonach. Nikt, kto idzie na wynik, nie ma w uszach słuchawek. Muzyki słuchają ci, którzy biegną dla rozrywki.

Trzeba dużo samozaparcia, żeby systematycznie trenować?

- Nie mam z tym większego problemu. Może dlatego, że każdy dzień mam dokładnie zaplanowany. Łatwiej mi się zmusić do biegania, nawet jak jest brzydka pogoda, niż później żałować, że nie trenowałam. Złe się czuję, kiedy nie biegam.



FOT. ROBERT WĄSIK, TYGODNIK SOLIDARNOŚĆ

W pracy też pani jest w ruchu?

- Pracuję w dziale jakości, więc praca nie wymaga ode mnie wysiłku fizycznego, ale poza pracą, oprócz biegania chodzę na siłownię i dojeżdżam do pracy 7 km rowerem przez cały rok. Do samochodu wsiedam tylko, kiedy za oknem są ekstremalne warunki.

Kiedy kolejny bieg, w którym weźmie pani udział?

- W najbliższych miesiącach właściwie każdego tygodnia

mam jakiś bieg. Najpierw w Pyzdrach, potem w Swarzędzu, Szamotułach, Skokach i Obrzycku.

Jest pani członkiem organizacji związkowej w Zarządzie Regionu wielkopolskiej „Solidarności”, a nie w swoim zakładzie pracy. Jak pani tu trafiła?

- Właściwie tu przybiegłam. Trafiłam tu dzięki zasłużonemu biegaczowi Grzegorzowi Jezierskiemu. On mnie namówił, żebym zapisała się do Związku.

Święto Solidarności w Wielkopolsce

Od 2005 r. dzień podpisania Porozumień Sierpniowych - 31 sierpnia - jest świętem państwowym - Dniem Solidarności i Wolności. Zarząd Regionu Wielkopolska zaprasza na obchody z okazji 38 rocznicy powstania „Solidarności”.

Program uroczystości

Poznań 31 sierpnia - piątek,

godz. 17.00 – Msza św.

w kościele oo. Dominikanów

godz. 18.00 – uroczystości przy

pomniku Poznańskiego Czerwca

1956 r., składanie kwiatów

przez delegację

2 września - niedziela

godz. 12.00 – XI Parada Moto-

cyklowa na ulicach Poznania.

Start na pl. Mickiewicza przy Po-

mniku Poznańskiego Czerwca 1956 r.

Jarocin 31 sierpnia - piątek,

godz. 16.00 – Msza św. w ko-

ściele pod wezwaniem św. Je-

rzego po Mszy św. złożenie kwiatów i zapalenie zniczy pod

pomnikiem „Solidarność” - poczęstunek w Ratuszu.

14 września - piątek, od godz. 18.00 - Piknik - „Impresja”

w Bachorzewie

Piła - 31 sierpnia - piątek, godz. 12.00 - złożenie kwiatów

pod tablicą pamiątkową na Rondzie Solidarności, spotkanie

członków Związku w siedzibie „Solidarność”

Leszno - 31 sierpnia - piątek, godz. 10.00 – spotkanie przy

pomniku „Ludziom Solidarności” w Lesznie na skwerze im.

Anny Walentynowicz. Po uroczystościach oficjalnych w Lubonii

k/Leszna odbędzie się piknik dla członków „Solidarność”.



Obchody w Gdańsku

Zarząd Regionu Gdańskiego NSZZ Solidarność zaprasza 31 sierpnia 2018 roku na obchody 38 rocznicy Sierpnia 1980, podpisania Porozumień sierpniowych i powstania NSZZ Solidarność, 30 rocznicy strajków z maja i sierpnia 1988 roku oraz 100 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

Główne uroczystości

31 sierpnia – Gdańsk, Sala BHP, godz. 13 – uroczyste posiedzenie Zarządu Regionu Gdańskiego NSZZ Solidarność (m.in. wręczenie odznaczeń oraz stypendiów z Funduszu Stypendialnego NSZZ Solidarność).

godz. 15 – złożenie kwiatów pod Bramą nr 2 Stoczni Gdańskiej oraz przemarsz do bazyliki pw. św. Brygidy.

godz. 16 – msza św. w bazylice pw. św. Brygidy, złożenie kwiatów pod pomnikiem Księędza Prałata Henryka Jankowskiego, poświęcenie repliki sztandaru NSZZ Solidarność.

godz. 20, plac koło Sali BHP – koncert „Koniec lata z Solidarnością” (współorganizator: TVP).

To już XI Parada Motocyklowa Solidarności!

2 września 2018 r. ulice miasta Poznania opanują fani jednośladów. Podobnie jak w latach poprzednich liczymy na przyjazd ponad 400 maszyn. Parada będzie otwarta, nie zamykamy się na określone typy motocykli. Zapraszamy zrzeszonych i niezrzeszonych.

Dla uczestników parady będzie czekał posiłek, a dla „plecaków” dodatkowo coś na ochłodę. Oczywiście będą też chusty parady i gadżety.

Czas przejazdu około 1 godz., trasa 19 km.

Przejazd po mieście został oficjalnie zgłoszony. Bezpieczeństwo zapewnią służby porządkowe.



START godz. 12.00 - Plac Adama Mickiewicza

Wakacyjne wspomnienie

Kiedy dopadnie cię toskańska zaraza

Człowiek, wsieda do samochodu, ma przed sobą 1500 kilometrów i myśli, że trochę już w tym życiu widział, więc pewnie będzie ładnie, ale przecież trudno go już zadziwić. Potem pokonuje te setki kilometrów i nie może się ocknąć z zachwytu. Piękno Toskanii nie da się oprzeć.

Kiedy mija się tereny Emilii-Romanii i przekroczy granicę Toskanii w kolorze krajobrazu zaczyna przeważać ciepła sepia. Po drodze mijamy piękne domy w kolorach zachodzącego słońca,

z charakterystycznym dachami pokrytymi ciężką, ceramiczną dachówką w kształcie fali, otoczone strzelistymi cyprysami. Wiele z nich jest opuszczonych. W wyobraźni je remontuję i przywracam im dawną świetność. Ich widok przywodzi na myśl obrazy z filmów „Pod słońcem Toskanii” czy drogę do domu generała Maximusa z „Gladiatora”. Nie mogłam się też napatrzyć na szkółki drzewek ozdobnych, które ciągnę się wzdłuż głównych dróg. Pięknie ukształtowane tuje, palmy, figi i cyprysy. Z tych ostatnich

tworzy się ogrodzenia domów i wysadza pobocza dróg. Tylu cyprysów, co w Toskanii nie spotkacie z żadnej innej części Włoch.

Zaraza i Assassin

Oglądając zabytki Sieny, Florencji czy Lukki (miasto Puccinego), trudno sobie wyobrazić, że można było je zaprojektować, a potem wybudować bez pomocy komputera i precyzyjnych urządzeń. Kiedy patrzę na katedrę Santa Maria del Fiore we Florencji, mam wrażenie, że to nie ludzki wręcz arcyzm. I tak na

każdym kroku. Dla turysty to wręcz idealna sytuacja, że w niewielkiej właściwie odległości może podziwiać takie cuda jak Siena, San Gimignano i Florencja. Oprócz tego, że wszystkie znajdowały się na dawnym szlaku handlowym, łączy je szczególnie data – rok 1348. Rok zarazy. Najwspanialszym zabytkiem Sieny jest katedra p.w. Wniebowzięcia NMP. W dużej mierze zbudowana w latach 1215-1264. W 1339 r. rozpoczęto pracę nad nową

ciąg dalszy na str. 2

Zaległy urlop do 30 września

Przypominamy, że zgodnie z art. 163 Kodeksu pracy, pracownik powinien wykorzystać zaległy urlop z poprzedniego roku wypoczynkowy do dnia 30 września.

Zasadą jednak jest, że urlop wypoczynkowy powinien być wykorzystany przez pracownika w roku kalendarzowym, w którym nabył do niego prawo. Praktyka pokazuje jednak, że z różnych przyczyn leżących zarówno po stronie pracodawcy jak i pracownika są problemy z udzielaniem należnego wypoczynku. Z tego też względu w projekcie zmian Kodeksu pracy jest proponuje się, że urlop niewykorzystany w danym roku, nie przechodzi na kolejny. Taki zapis ma mobilizować przede wszystkim pracowników do należytego korzystania z urlopu.

Za niewystąpienie pracownika na urlop w ustawowym pracodawca naraża się na grzywnę



w wysokości co najmniej 1000 zł. W 2017 r. Państwowa Inspekcja Pracy wykryła nieprawidłowości w tym zakresie w trakcie blisko 2 tys. kontroli, a dotyczyły one ponad 24 tys. pracowników.

Nadal – jak widać – wielu pracodawców ma problem z likwidowaniem urlopowych zaległości. Nie pomaga nawet obowiązek tworzenia planów urlopowych. Jeżeli pracownik nie

chce skorzystać z urlopu i nie jest możliwe porozumienie w tej kwestii między nim a pracodawcą, to zgodnie z orzecznictwem Sądu Najwyższego, pracodawca może wysłać pracownika na zaległy urlop, nawet gdy ten nie wyraża na to zgody.

Pracodawca nie ma też możliwości zamiany w trakcie zatrudnienia, nawet na wniosek pracownika, zaległego urlopu na ekwiwalent pieniężny. Pracownikowi przysługuje ekwiwalent pieniężny za niewykorzystany urlop wypoczynkowy z powodu rozwiązania lub wygaśnięcia stosunku pracy. Pracodawca nie musi wypłacać ekwiwalentu, gdy strony postanowią o wykorzystaniu urlopu w czasie pozostawania pracownika w stosunku pracy na podstawie kolejnej umowy o pracę zawartej z tym samym pracodawcą, po rozwiązaniu lub wygaśnięciu poprzedniej umowy o pracę. AD

Wakacyjne wspomnienie

Kiedy dopadnie cię toskańska zaraza

ciąg dalszy ze str. 1

nawą, zamierzano bowiem przemienić istniejący kościół romański w transept. Gdyby ten plan się powiódł, powstałaby największa chrześcijańska świątynia na świecie, jednak epidemia dżumy w 1348 r. zniweczyła te plany. Ta sama zaraza jednak ocalała zabytki San Gimignano, „Manhattan średniowiecza”. Miasto przeżywało rozkwit pod koniec średniowiecza, dzięki dogodnemu położeniu pomiędzy Florencją i Sieną na szlaku handlowym. Epidemia dżumy spowodowała przeniesienie szlaku, co przyczyniło się do zachowania miasta w dawnej strukturze.

We Florencji z kolei zaraza miała skutek polityczny, gdyż spowodowała zubożenie społeczeństwa, które doprowadziło do wybuchu powstania i zmiany formy władzy.

Miasto założone przez Etrusków, zostało odbudowane przez Juliusza Cezara jako kolonia dla byłych żołnierzy. Bogactwo przyniósł mu handel i rzemiosło. Największą potęgę gospodarczą i kulturalną osiągnęło pod rządami Medyceuszów.

Kiedy stają przed Palazzo Vecchio przy Piazza della Signoria, mam wrażenie, że widzę, jak przez dachy krużganek bezszelnie przeskakują perfekcyjnie zabójca z gry Assassin's Creed. Assassin został przez twórców gry przeniesiony do Florencji z Indii, ale kiedy będziecie wędrować placami Firenzie wyobraźcie sobie, że po tym samym bruku chodzili Leonardo da Vinci, Dante Alighierri Michał Anioł.

Wino i pizza

Pagórkowato-górzysty teren Toskanii sprzyja hodowli winorośli i oliwek. Połacie uporząd-



Droga do toskańskiego domu

kowanych winnic przeplatanych jest oliwnymi gajami. Podróżując krętymi drogami, warto zatrzymać się w winnicach, których właściciele sprzedają wino detalicznie. W większości z nich, oprócz miejscowego wina, można też skosztować innych specjałów jak konfitury z cebuli i wina z paluszkami chlebowymi, schłodzonych oliwek, czy samej oliwy. Specjalnością Toskanii jest też orzeźwiająca cytrynowka, którą należy pić tak zmrożoną, że przybiera gęstą konsystencję.

Chociaż nazwa włoskiej kawy espresso nam kojarzy się z przedkością, to jednak wbrew temu skojarzeniu pochodzi od przymiotnika espressivo – wyrazisty. Włosi celebrytują jedzenie i bardzo dużą wagę przywiązują do jego jakości. Tam, nawet w sieciowym markacie, nie ma wędlin z wypełniaczami i wyrobów seropodobnych. Dojrzwiałe kiełbasy, szynka prosciutto i niezliczone gatunki serów: solankowych, dojrzewających, pleśniowych. Porcjowane świeże mięso wyłożone rano, pod wieczór jest już przecenione.

Nie da się we Włoszech nie zjeść pizzy czy makaronu, który występuje tu w niezliczonych postaciach. Są w menu każdej restauracji i baru. Włochy, będące

w strefie euro, dla nas nie są tanim krajem, ale cena pizzy czy makaronu nie zaskoczy nas niezależnie od kategorii lokalu. Czy w restauracji obsługiwanej przez kelnerów ubranych w garnitury przy 40 st. gorące na głównym placu w Weronie, czy w wiejskiej trattorii 20 km od Lukki, za pizzę i danie z makaronu nie zapłacimy więcej niż 12 euro. Bo co trzeba by dodać do pizzy, żeby mogła kosztować więcej? – zapytała nas filozoficznie kelner w przydrożnej trattorii, nieopodal miejscowości Gello. Włosi zresztą uważają, że im pizza ma mniej składników, tym lepiej to o niej świadczy. W tej zresztą restauracji, do późnych godzin nocnych, Irena wałkuje cieniutkie ciasto na pizzę. Bardzo ciężko pracuje, ale uśmiech nie schodzi z jej twarzy. Poprosiliśmy, żeby skomponowała dla nas pizzę, taką jak lubi. Dostaliśmy najlepszy na świecie cienki placek z ciasta makaronowego, pokryty sosem pomidorowym, serem, prażonymi orzechami i prosciutto. Nie da się opisać tego smaku.

Jeśli jeszcze nie znacie Toskanii, a się tam wybieracie, uważajcie. Atakuje wszystkie zmysły. Można się nią zarazić. Anna Dolska

Solidarność złoży do sądu w Poznaniu pozew przeciwko Biedronce

Jak zapowiedział Piotr Adamczyk, przewodniczący zakładowej Solidarności w Biedronce, do sądu w Poznaniu niebawem wpłynie pozew przeciwko tej sieci sklepów. O sprawie informuje „Dziennik Gazeta Prawna”.

Sprawa dotyczy zmiany regulaminu Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych oraz uchwalenie nowego regulaminu

pracy w sieci bez zachowania 30-dniowego terminu na rozpatrzenie wspólnego stanowiska organizacji związkowych. „S” zaskarżyła wcześniej do Głównego Inspektoratu Pracy wyniki kontroli przeprowadzonej w tej sprawie przez Państwową Inspekcję Pracy w Poznaniu. Podczas inspekcji nie stwierdzono żadnych nieprawidłowości przy uchwalaniu no-

wych regulaminów, czemu związek stanowczo zaoponował.

Pismo z odpowiedzią na nasze pytania otrzymaliśmy w ubiegłym tygodniu. Wynika z niego wprost, że sprawa jest sporna i powinna zostać rozstrzygnięta na drodze sądowej. Tak też postanowiliśmy zrobić – powiedział „DGP” Piotr Adamczyk, przewodniczący zakładowej Solidarności w Biedronce.

Świadczenia dla dzieci – ważne terminy

Już za tydzień dzieci wracają po wakacjach do szkoły. Wielu rodziców już rozpoczęło zakupy wszystkich potrzebnych artykułów szkolnych.

Od tego roku na ten cel rodzice otrzymają jednorazowe świadczenie „Dobry start”, czyli popularne 300+. Program zakłada wypłatę jednorazową 300 zł na rok na wyprawkę dla ucznia. Świadczenie to przysługuje rodzicom na dziecko uczące się w szkole, aż do ukończenia 20. roku życia, lub 24. roku życia w przypadku dzieci niepełnosprawnych. Pieniądze zostają przyznane na wniosek, niezależnie od dochodu rodziny. Wniosek można złożyć online za pośrednictwem rządowej platformy „Empatia” - www.empatia.mrpips.gov.pl, przez stronę swojego banku lub w wersji papierowej w ośrodku pomocy społecznej.

Osoby, które złożyły wniosek w lipcu i sierpniu otrzymają wypłatę świadczenia do końca września. Pozostali w ciągu dwóch miesięcy od dnia złożenia wniosku. Ale uwaga, na złożenie dokumentów jest czas do 30 listopada.

Teraz też jest czas, by złożyć



wniosek 500+ na kolejny okres świadczeniowy - od 1 października do 30 września kolejnego roku, co oznacza, że każdego roku trzeba złożyć nowy wniosek o 500+. Formularze wniosków o 500 plus oraz sposób ich składania w 2018 roku nie zmieniają się. Wprowadzona w zeszłym roku nowelizacja przepisów ujednoliciła jedynie terminy składania wniosków o różne świadczenia pieniężne: 500+, świadczenia rodzinne i wsparcie z funduszu alimentacyjnego. Zmiany te są aktualne także w tym roku.

Aby zachować ciągłość wy-

płat, trzeba złożyć wniosek w odpowiednim terminie. Obowiązują dwa terminy, od których urzędy zaczną przyjmować nowe wnioski o 500 plus w 2018 r.: od 1 lipca można składać wniosek o 500 plus online, a od 1 sierpnia w formie papierowej (osobiście lub listownie).

Prawidłowo wypełniony wniosek o 500+ złożony do końca sierpnia to gwarancja, że pieniądze za październik otrzymamy do 31 października. Późniejsze złożenie wniosku wydłuży czas oczekiwania na wypłatę 500+. AD

Szkolenia

Oddział piłki Zarządu Regionu Wielkopolska zaprasza na szkolenia

● **Szkolenia stacjonarne w siedzibie Oddziału Piłki ul. 11 Listopada 40:**

4 września 2018 r.
Szkolenie BHP – Spotkanie organizacyjne Klubu SIP

11 września 2018 r.
Szkolenie dla skarbników

18 września 2018 r.
Szkolenie dla Komisji Rewizyjnych

● **Szkolenie wyjazdowe w Jarosławcu 27-29 września 2018 r.**
Kodeks Pracy, Układy Zbiorowe Pracy, Fundusz Świadczeń Socjalnych

Szczegółowe informacje:
Anna Lewandowska:
513-484-591,
Adam Dopierała:
606-381-983

„My chcemy Boga!”

XXXVI PIELGRZYMKA LUDZI PRACY

JASNA GÓRA • 15-16 WRZEŚNIA 2018

PROGRAM

Sobota:
godz. 15.00 - Punkt informacyjny Regionu Pomorza Zachodniego
godz. 17.00 - Składanie kwiatów pod pomnikiem bł. ks. Jerzego
godz. 18.00 - koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej Lubuskiego Domu Kultury
godz. 19.00 - Msza św. na szczycie
przewodniczący Jego Ekscelencja ks. abp. Andrzej Dzięga
godz. 21.00 - Apel Jasnogórski w Kaplicy Cudownego Orszaku
przewodzenie: Jego Ekscelencja ks. abp. Andrzej Dzięga
godz. 21.45 - Droga Krzyżowa na waltach, rozważania: Region Pomorza Zachodniego

Niedziela:
godz. 00.00 - Msza Święta w Bazylice konsekrebr-
wanskiej parafii duszpasterzy Ludzi Pracy, prowa-
dzenie: ks. Zbigniew Rzesutko
godz. 1.00-4.30 - Cieszenie w Kaplicy Cudowne-
go Orszaku (Region Pomorza Zachodniego)
godz. 9.15 - Modlitwa Różańcowa ze szczytu Jasnej
Góry – prowadzi ks. Zbigniew Rzesutko
godz. 10.00 - Wykład poświęcony stalecicy od-
zyskania niepodległości – prowadzi: prof.
Włodzisław Suleja
godz. 10.40 - Wystąpienie Ezerwójnickiego Ko-
misi Krajowej NSZZ „Solidarność” Piotra Dudę
godz. 11.00 - Uroczysta Msza Święta na szczycie
Jasnej Góry – przewodniczący
Jędrzejko ks. abp. Józef
Kopcyński, homilia wygłosi
Jego Ekscelencja
ks. abp. Andrzej Dzięga